



# Molde CK sykkelcamp 2017

## 21.-23. april



Molde CK inviterer ungdommer i alderen 11 – 16 år til sykkelcamp 2017, 21.-23.april. Dette blir ei helg med både terrengsykling, landeveissykling og ikke minst mye sosialt. Basen for samlingen blir Jendem skole (ca 15 km vest for Molde sentrum), hvor vi også overnatter.

<b>Fredag:</b>	<b>Lørdag:</b>	<b>Søndag:</b>
18:00 innsjekk	09:00 frokost	08:30 frokost
20:00 kveldsmat + sosiale aktiviteter	10:00 terrengsykling	09:30 landeveissykling/terrengsykkel
	12:30 lunsj	12:00 lunsj/pakking/utsjekk
	14:30 praktisk kurs i vask og mekking av sykkel	14:00 landeveissykling/terrengsykkel
	16:00 terrengsykling	16:00 Avslutning
	19:00 grilling og sosiale aktiviteter	

Prisen er kr 300,- som inkluderer overnatting, og mat.

Lørdag blir det terrengsykling og søndag landeveissykling. For de som ikke har landeveissykkel så blir det terrengsykling også søndag.

**Overnatting:** Vi overnatter i klasserom på Jendem skole. Foresatte som ønsker å være tilstede kan overnatte i bobil/campingvogn i skolegården, eventuelt på eget klasserom. Foresatte som bor/spiser på skolen betaler kr 300,- pr person.

**Påmeldingsfrist** er søndag 9.april og gjøres på e-post: [frode-na@online.no](mailto:frode-na@online.no)

Mer praktisk info blir sendt til de som melder seg på, bl.a utstyrsliste og betalingsinfo.

**Kontaktpersoner:** Freddy Ulleland [ullfre@sylte.no](mailto:ullfre@sylte.no) tlf 915 93281  
Frode Nakken [frode-na@online.no](mailto:frode-na@online.no) tlf 918 30123



SAMARBEIDSPARTNERE MOLDE CYKLEKLUBB



**SPAREBANKEN MØRE**

